

## Kommunikation durch Massage

In unserer westlichen Gesellschaft, gezeichnet von rasenden und aufreibenden Lebensrhythmen, ist es nicht einfach einen unbeschwerten und erholsamen Moment zu finden um sich unser selbst zu widmen. Auch das heutige Internet-Zeitalter, gekennzeichnet durch zahlreiche uns vom Netz gebotene virtuelle Kontakte, hält uns zuweilen davor ab tiefe und aufrichtige Kontakte mit unseren Mitmenschen zu knüpfen. Wir neigen daher zu eher flüchtigen und oberflächlichen Begegnungen.

Die Massage wird zu einem immer wichtigeren Instrument um wieder mit unserer intimsten und empfindlichsten Dimension der menschlichen Identität in Verbindung zu treten. Wie jede anspruchsvolle Kommunikationsform verlangt sie nach Sensibilität und Feingefühl, Diskretion und Wachsamkeit, Vertrauen in den der sie anbietet und Respekt gegenüber dem der sie erhält.

Die Massage, welche eine Reihe von spezifischen von unserem Hotel vorgeschlagenen Behandlungen beinhaltet, ist sicherlich eine der ältesten und intuitivsten Verhaltensarten, durch welche ein Mensch gelernt hat die Leiden eines Mitmenschen zu lindern. Häufig genügt die professionelle Berührung der Hand einer anderen Person, um etwas Erleichterung zu spüren und einen unbeschwerten und erholsamen Wohlfühlmoment zu erleben.



## Unsere Vorschläge

**Die entspannende Massage** verbessert die Zirkulation, fördert die Ausscheidung der Toxine, entspannt die Muskulatur, reduziert den Stress, Angstzustände und Müdigkeit, fördert das Wohlbefinden und Gleichgewicht auf psychischer wie körperlicher Ebene. Sie lässt uns die Fürsorge und Zärtlichkeit der Person spüren, die sich um uns kümmert.



**Die Sport-Massage** ist fester Bestandteil des Trainings eines jeden Athleten: sie unterstützt den Abbau der Toxine, der Muskelverspannungen und der Milchsäure, belebt oder entspannte die Muskulatur, fördert die Regeneration nach körperlicher Anstrengung und die Unfallvorbeugung.



**Die therapeutische Massage** schafft es weiter in die Tiefe vorzudringen und lindert Muskel- oder Gelenkschmerzen, die durch Unfälle, Krankheiten oder einfach fehlerhafte Haltung verursacht wurden. Sie stimuliert das Zentrum des neurovegetativen Nervensystems und alle damit zusammenhängenden Organe.



**Die Aromatherapie-Massage** ist eine sanfte Massage, welche mittels langsamer und tiefenwirkender Druckausübung auf Körper und Gesicht ausgeübt wird. Sie bedient sich der Kraft der ätherischen Öle: auf körperlicher Ebene agiert diese Massage, da die durch die Haut eintretenden Öle eine entgiftende und heilende Wirkung erzielen, auf psychologischer Ebene, da die eingeatmeten Düfte die Produktion von Endorphinen, den sogenannten Glückshormonen, einleiten.



**Die Kalifornische Massage** mit Aromaöl, übt neben einer wohltuenden Wirkung auf den Körper, auch einen wichtigen Einfluss auf den Geist aus.

Die Person wird somit als eine Einheit angesehen, zusammengesetzt aus Körper und Geist. Diese Art der Massage baut mehr als alle anderen auf dem Konzept des Berührens auf und schenkt dadurch einzigartige innere Gelassenheit und Frieden. Es handelt sich um eine Massage, welche stark mit dem Energiefluss im gesamten Körper arbeitet und energetische sowie emotive Blockaden auflöst. ●



**Die Hot Stone-Massage** ist eine ganzheitliche Massage, welche Körper und Geist behandelt. Die Hitze der Steine wird für die Behandlung von Muskelschmerzen und Muskelkrämpfen verwendet und die thermische Wirkung wird durch Übertragung erzielt, also durch den direkten Kontakt der heißen Steine mit der Haut, womit die energetischen Zentren (Chakra) beeinflusst werden und Körper und Geist in Einklang bringen. ●



**Shiatsu** ist eine Art von Therapie, die mit den Händen ausgeübt wird und Anfang des 20. Jh. in Japan entstanden ist. Es handelt sich um eine Technik energetischen Gleichgewichts, herbeigeführt durch Fingerdruck, und zielt in erster Linie darauf ab die Entstehung von Krankheiten vorzubeugen, indem es die dem Menschen innewohnenden Selbstheilungskräfte anregt. ●



**Die Elektrostimulation** ist eine Technik, die sich aus der Physio- und Schmerztherapie entwickelt hat. Heute ist die Elektrostimulation, dank Apparaturen neuester Generation, auch im Bereich des Sports, des Wohlbefindens und der Kosmetik zu einer unentbehrlichen Technik geworden, da sie es ermöglicht den Körper in gezielter Weise zu modellieren. ●



## Wir sind anwesend:

❖	<u>Montag</u>	von 09.00 bis 12.00	●
❖	<u>Dienstag</u>	von 17.00 bis 20.00	●
❖	<u>Mittwoch</u>	von 17.00 bis 20.00	●
❖	<u>Donnerstag</u>	von 09.00 bis 12.00	●
❖	<u>Freitag</u>	von 12.00 bis 16.00	●
❖	<u>Samstag</u>	von 15.00 bis 19.00	●

- Generell sind Termine und eventuelle Annullierungen mindestens 24 Stunden vorher der Rezeption zu melden. Für kurzfristig gestellte Anfragen wird die Anwesenheit nicht garantiert.
- Die Annullierung ohne Vorankündigung hat die Berechnung des entsprechenden Betrags zur Folge.
- Vor der ersten Behandlung werden Sie gebeten das Formular "Angaben des Patienten" auszufüllen.
- Bestimmte Behandlungen werden von einigen komplementären Krankenkassen anerkannt. Die Betroffenen werden gebeten diese Angelegenheit mit den Therapeuten des SPA zu klären.
- Alle angebotenen Behandlungen werden von diplomiertem und spezialisiertem Personal ausgeführt, mit dem Gebrauch von spezifischen Produkten.